

# Coaching-Angebote 2023

Deine Zeit ist dein Leben - sei klug!



## Für alle meine Angebote gilt:

Wir führen ein kostenfreies telefonisches Vorgespräch (30 min) und Du fokussierst Deine Themen im Vorfeld über einen Fragebogen, den Du von mir bekommst. So vorbereitet können wir zeitlich effektiv und inhaltlich auf den Punkt genau arbeiten. Für meine Coaching-Angebote gilt, dass sie online umgesetzt werden können (Telefon oder Zoom). Alternativ findet das Coaching in meinem Tiny-Coaching-Mobil (Bisingen) oder in der Natur statt.

### \* **Kompakt-Coaching**

In drei Coaching-Sessions (jeweils 60 min)

- analysieren wir die Möglichkeiten, die Du bereits hast
- findest Du Deine Stärken und inneren Motive
- lösen wir innere Blockaden auf, die Dich ausbremsen
- entwickelst Du mit Hilfe klarer Strategien die Kraft, Deine Vorhaben umzusetzen

Ich fasse die jeweilige Coaching-Session für Dich in einem Coaching-Letter zusammen, so dass Du noch einmal die Schritte siehst, die Du gehen willst.

**Kosten: 480 € zzgl. 19% MwSt. (komplett 571,20 €)**

Mögliche Weiterführung des Coachings: mind. 5 Einheiten á 130 € - 650€ zzgl. MwSt. (komplett 773,50 €)

### \* **Wander-Coaching** (Nähe Burg Hohenzollern; Schwäbische Alb)

In der Regel laufen wir langsam durch Wald und Wiesen, werden an ausgewählten Plätzen vertiefende Übungen machen und darüber hinaus eine gemeinsam Vesperzeit einlegen. **Kosten: halber Tag (3 Stunden) 550 € zzgl. MwSt. (komplett 654,50 €)**

**ganzer Tag (5 Stunden) 990 € zzgl. MwSt. (komplett 1178,10 €)**

### \* **Life Coaching** - (Privatkunden)

In fünf bis zehn Coaching-Sessions (jeweils 60 min)

- Du erkennst Deine Energieräuber und benennst schädliche Muster und Blockaden
- findest Du heraus, was Deine Stärken, Möglichkeiten und ungenutzten Ressourcen sind
- gewinnst Du eine kraftvolle persönliche Neuausrichtung für Deinen Aufbruch.
- anstehende Entscheidungen werden klar getroffen

**Kosten: 5 Termine á 60 min, 700 € zzgl. MwSt. (komplett 833 €)**